

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ «Лебединская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ Н.П. Туз

Примерное десятидневное меню МКОУ «Лебединская СОШ» для групп дошкольного образования

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша «Походная» Салат Хлеб с маслом и сыром чай	Суп молочный с макаронами Хлеб с маслом и сыром чай	Каша молочная кукурузная Хлеб с маслом и сыром чай	Каша пшенная Салат Хлеб с маслом и сыром чай	Макароны с сыром Хлеб с маслом чай
2-й завтрак (10-00)	нектар	нектар	нектар	нектар	нектар
обед	Суп с клецками на м.б. со сметаной +1/2 яйца Каша перловая Гуляш мясной Салат «Витаминный» Хлеб, кофе на молоке	Суп-пюре гороховый на м.б. с сухариками Каша гречневая с мясным суфле Салат свекольный Хлеб, какао на молоке	Борщ с фасолью на м.б. Омлет овощной с мясом Салат «Винегрет» Хлеб, кофе на молоке	Щи на м.б. со сметаной + ½ яйца Картофель тушеный с мясом Помидор соленый Хлеб, какао на молоке	Суп овощной на м.б. со сметаной + ½ яйца Картофельное пюре Котлета мясная Хлеб, кофе на молоке
полдник	Запеченное яблоко с творогом	Овощное рагу Рыба жарено-тушеная	Макароны отварные Икра свекольно-	Каша молочная ячневая	Пудинг манный с повидлом

	Молочная каша пшеничная Хлеб ,компот	в томатном соусе Хлеб, компот	морковная Кисель, хлеб	Ватрушка с творогом Хлеб, компот	Булка, компот
ужин	Кисломолочка фрукт	Кисломолочка кондитерка	Кисломолочка фрукт	Кисломолочка кондитерка	Кисломолочка фрукт
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша молочная геркулесовая Хлеб с маслом чай	Вареники ленивые с творогом Хлеб с маслом чай	Каша молочная ячневая Хлеб с маслом чай	Макароны отварные сосиска Салат Хлеб с маслом чай	Запеканка творожно-манная Соус молочный Хлеб с маслом чай
2-й завтрак (10-00)	нектар	нектар	нектар	нектар	нектар
обед	Суп «Сказка» на м.б. со сметаной Жаркое по- домашнему Салат «Витаминный» Хлеб, какао на молоке	борщ на м.б. Каша перловая гуляш мясной Салат свекольный Хлеб, кофе на молоке	Суп овощной на м.б. со сметаной + ½ яйца плов с мясом Салат из свежей капусты с яблоком Хлеб, какао на молоке	Щи на м.б. со сметаной + ½ яйца Каша гречневая с мясным суфле Салат «Ассорти» Хлеб, кофе на молоке	Рассольник на м.б. со сметаной Омлет с мясом Салат «морковный» Хлеб, какао на молоке
полдник	Запеченное яблоко с творогом Молочная каша пшеничная	Картофельное пюре Рыба соленая икра свекольная Хлеб, компот	Овощное ассорти Рыба тушеная в томатном соусе Кисель, хлеб	Каша молочная кукурузная булка Хлеб, компот	Картофель тушеный салат хлеб, компот

	Хлеб ,компот				
ужин	Кисломолочка фрукт	Кисломолочка кондитерка	Кисломолочка фрукт	Кисломолочка кондитерка	Кисломолочка фрукт